**Ośrodki pomocy społecznej województwa podlaskiego**

| **LP** | **MIEJSCOWOŚĆ** | **KOD** | **ADRES** | **TELEFON** | **FAX** | **E-MAIL** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejskie** | | | | | | |
| 1. | Białystok | 15-440 | ul. Malmeda 8 | 85 678-31-00 | 85 678-31-03 | sekretariat@mopr.bialystok.pl |
| 2. | Augustów | 16-300 | ul. Wojska Polskiego 1 | 87 644–54–30  87 643–37–65 | 87 644–54–30 | mops@urzad.augustow.pl |
| 3. | Bielsk Podlaski | 17-100 | ul. Kazimierzowska 18/3 | 85 730–89–90  85 730–20–06 | 85 730–20–06 | mops\_bielsk\_podlaski@op.pl |
| 4. | Brańsk | 17-120 | ul. Rynek 27/1 | 85 655 – 10-07 | 85 737–53–63 | mops@bransk.podlaskie.pl |
| 5. | Grajewo | 19-203 | ul. Strażacka 6 | 86 273–08–60 | 86 273–08–61 | mops@mops.grajewo.pl |
| 6. | Hajnówka | 17-200 | ul. 11 Listopada 24 | 85 682–20–11 | 85 682–20–11 | mops–hajnowka@home.pl |
| 7. | Kolno | 18-500 | ul. W. Witosa 4 | 86 278–28–49 | 86 278–28–49 | mops@kolno.home.pl |
| 8. | Łomża | 18-400 | ul. Dworna 23b | 86 216–42–60 | 86 216–58–51 | poczta@mopslomza.pl |
| 9. | Sejny | 16-500 | ul. Wileńska 10 | 87 516–21–13 | 87 516–20–55 | mops@um.sejny.pl |
| 10. | Siemiatycze | 17-300 | ul. 11 Listopada 35a | 85 655–69–57  85 656–12–26 | 85 655–69–57 | mops@siemiatycze.eu |
| 11. | Suwałki | 16-400 | ul. Filipowska 20 | 87 562–89–70 | 87 562–89–71 | biuro@[mopr.suwalki.pl](mailto:mops@suwalki.com.pl) |
| 12. | Wysokie Mazowieckie | 18-200 | ul. Ludowa 15 | 86 275–27–09 | 86 275–27–09 | mops1@wysokiemazowieckie.pl |
| 13. | Zambrów | 18-300 | ul. Fabryczna 3 | 86 271–32–51 | 86 271–32–51 | mops.zambrow@vp.pl |
| **Miejsko-gminne** | | | | | | |
| 14. | Choroszcz | 16-070 | ul. Dominikańska 2 | 85 713–22–23  85 713–22–26 | 85 713-22-40 | mgops@choroszcz.pl |
| 15. | Ciechanowiec | 18-230 | ul. Mickiewicza 1 | 86 277–12–57 | 86 277–12–57 | opsciechzus@poczta.onet.pl |
| 16. | Czarna Białostocka | 16-020 | ul. Torowa 14A | 85 715-23-07 | 85 710–23–07 | mgops.czarnabialostocka@interia.pl |
| 17. | Dąbrowa Białostocka | 16-200 | ul. Solidarności 1 | 85 712–12–46  85 712–03–63 | 85 712–11–53 | opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl |
| 18. | Drohiczyn | 17-312 | ul. Warszawska 12 | 85 655–70–63 | 85 655–83–23 | [mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl](mailto:mgopsdrohiczyn@bialystok.home.pl) |
| 19. | Goniądz | 19-110 | ul. Kościuszki 21 | 85 738–00–54 | 85 738–00–54 | ops@goniadz.pl |
| 20. | Jedwabne | 18-420 | ul. Żwirki i Wigury 3 | 86 217-25-72  86 217-23-30 | 86 217-25-72 | ops@jedwabne.pl |
| 21. | Kleszczele | 17-250 | ul. Maja 4 | 85 681–80–69 | 85 681–80–04 | mopskleszczele@wp.pl |
| 22. | Knyszyn | 19-120 | ul. Rynek 39 | 85 727–99–95  85 727–99–96 | 85 727–99–70 | mops@knyszyn.pl |
| 23. | Lipsk | 16-315 | ul. Kościelna 3 | 87 642–22–31 | 87 642–27–42  87 642– 22–31 | mgops\_lipsk@op.pl |
| 24. | Łapy | 18-100 | ul. Główna 50 | 85 715-25-50 | 85 715-27-18 | mgopslapy@pro.onet.pl |
| 25 | Michałowo | 16-050 | ul. Białostocka 11 | 85 713-17-72  85 713-17-80  85 713-17-82 | 85 713-17-72 | [gopsmich@michalowo.](mailto:gopsmich@michalowo.)eu |
| 26. | Mońki | 19-100 | ul. Wyzwolenia 12 | 85 716-25-67 | 85 716-56-53 | mops@mops-monki.pl |
| 27. | Nowogród | 18-414 | ul. Łomżyńska 41 | 86 217-55-61 | 86 217-55-61 | [opsnowogrod@wp.pl](mailto:opsnowogrod@wp.pl) |
| 28. | Rajgród | 19-206 | ul. Warszawska 9 | 86 7271830 | 867271830 | ops\_rajgrod@op.pl |
| 29. | Sokółka | 16-100 | ul. Wojska Polskiego 7 | 85 711-20-64  85 711-74-88 | 85 711-20-64 | [opssok@op.pl](mailto:opssok@op.pl) |
| 30. | Stawiski | 18-520 | Plac Wolności 13/15 | 86 278-52-05 | 86 278-51-37 | opsstawiski@poczta.onet.pl |
| 31. | Suchowola | 16-150 | Plac Kościuszki 5 | 85 722-94-17 | 85 722-94-19 | [mgops@suchowola.pl](mailto:mgops@suchowola.pl) |
| 32. | Supraśl | 16-030 | ul. Piłsudskiego 17 | 85 718-35-33  85 713-27-17 | 85 718-55-33 | [mgops@merinosoft.com.pl](mailto:mgops@merinosoft.com.pl) |
| 33. | Suraż | 18-105 | ul. 11 Listopada 16 | 85 650-31-94 | 85 650-31-84 | mgopssuraz@wp.pl |
| 34. | Szczuczyn | 19-230 | Plac 1000-lecia 23 | 86 273-50-80 | 86 283-50-81 | [ops@szczuczyn.pl](mailto:ops@szczuczyn.pl) |
| 35 | Szepietowo | 18-210 | ul. Główna 6 | 661 413 331 |  | [mgops@szepietowo.pl](mailto:mgops@szepietowo.pl) |
| 36. | Tykocin | 16-080 | Złota 2 | 85 718-75-08 | 85 686-90-71 | mgops@mgops-tykocin.pl |
| 37. | Wasilków | 16-010 | ul. Supraślska 21 | 85 718-51-57  85 718-52-57 | 85 718-51-57 | sekretariat@mops.wasilkow.pl |
| 38. | Zabłudów | 16-060 | ul. Rynek 8 | 85 718-81-00  85 718-81-89  85 718-81-22 | 85 718-81-00 w. 45 | biuro@mops-zabludow.pl |
| **Gminne** | | | | | | |
| 39. | Augustów | 16-300 | ul. Mazurska 1C | 87 643-74-37 | 87 643-74-37 | [gops@post.pl](mailto:gops@post.pl) |
| 40. | Bakałarzewo | 16-423 | ul. Rynek 3 | 87 569- 40-26  87 569-40-27 | 87 569-43-08  UG | gops@bakalarzewo.pl |
| 41. | Bargłów Kościelny | 16-320 | ul. Augustowska 17 | 87 642-40-92 | 87 642-40-92 | [gops@gops-barglow.pl](mailto:gops@gops-barglow.pl) |
| 42. | Białowieża | 17-230 | ul. Sportowa 10 | 85 681-26-97 | 85 681-26-79 | gops\_bialowieza@poczta.onet.pl |
| 43. | Bielsk Podlaski | 17-100 | ul. Mickiewicza 46 | 85 730-45-15  85 730-10-28 | 85 730-10-28 | [gops@bielskpodlaski.pl](mailto:gops@bielskpodlaski.pl) |
| 44. | Boćki | 17-111 | Plac Armii Krajowej 3 | 85 731-96-18  85 731-96-17 | 85 731-96-12 | gops\_bocki@op.pl |
| 45. | Brańsk | 17-120 | ul. Kościuszki 19 | 85 737-53-88 | 85 737-58-04 | [gopsbransk@poczta.onet.pl](mailto:gopsbransk@poczta.onet.pl) |
| 46. | Czeremcha | 17-240 | ul. Duboisa 14 | 85 685-01-29 | 85 685 – 01 -29 | [gops\_czeremcha@zetobi.com.pl](mailto:gops_czeremcha@zetobi.com.pl) |
| 47. | Czyże | 17-207 | Czyże 98 | 85 655- 44-19 | 85 681-89-91 | gopsczyze@wp.pl |
| 48. | Czyżew | 18-220 | ul. Mazowiecka 34 | 86 275-50-50 | 86 275-50-50 | ops@umczyzew.pl |
| 49. | Dobrzyniewo Duże | 16-002 | ul. Białostocka 25 | 85 663-32-56 | 85 663-32- 56 | gops@dobrzyniewo.pl |
| 50. | Dubicze  Cerkiewne | 17-204 | ul. Główna 65 | 85 682-79-91  85 682-79-89 | 85 682-79-80 | gops@dubicze-cerkiewne.pl |
| 51. | Dziadkowice | 17-306 | Dziadkowice 13 | 85 656-59-06 | 85 656-59-04 | gops@dziadkowice.pl |
| 51. | Filipów | 16-424 | ul. Garbarska 2 | 87 569-60-60 | 87 569-60-60 | [gopsfilipow@gminyrp.pl](mailto:gopsfilipow@gminyrp.pl) |
| 53. | Giby | 16-506 | Giby 74A | 87 516-57-35 | 87 516-50-27 | gops@giby.pl |
| 54. | Grabowo | 18-507 | ul. Sikorskiego 1 | 86 279-00-21 w.47 | 86 279-00-21 | opsgrabowo@interia.pl |
| 55. | Grajewo | 19-200 | ul. Komunalna 6 | 86 272-22-60 | 86 272-22-60 | gops@grajewo.com |
| 56. | Grodzisk | 17-315 | ul. 1 Maja 6 | 85 656-81-16 | 85 656-80-40 w.13 | gops\_grodzisk@poczta.onet.pl |
| 57. | Gródek | 16-040 | ul. Fabryczna 6 | 85 718-01-27 | 85 718-01-27 | gopsgrodek@grodek.pl |
| 58. | Hajnówka | 17-200 | ul. Zina 1 | 85 682-31-95 | 85 682-46-12 | gops@gmina-hajnowka.pl |
| 59. | Janów | 16-130 | ul. Parkowa 3 | 85 721-62-88 | 85 721-60-95  UG | gops\_janow@wp.pl |
| 60. | Jasionówka | 19-122 | ul. Rynek 19 | 85 727-80-42 | 85 727-80-31 | gops@jasionowka.pl |
| 61. | Jaświły | 19-124 | Jaświły 7 | 85 727-80-20  85 727-80-29 | 85 727-80-13 | gops\_jaswily@poczta.onet.pl |
| 62. | Jeleniewo | 16-404 | ul. Słoneczna 3 | 87 568-30-22 | 87 517– 39-34 | gops@jeleniewo.i-gmina.pl |
| 63. | Juchnowiec Kościelny | 16-061 | ul. Alberta 2, Księżyno | 85 663-23-95,  85 663-23-92 | 85 663-23-91 | gopsjuchnowiec@wp.pl |
| 64. | Klukowo | 18-214 | ul. Mazowiecka 14 | 86 277-45-20  w 31, 26 | 86 277-45-42 | gops\_klukowo@op.pl |
| 65. | Kobylin - Borzymy | 18-204 | ul. Główna 11 | 86 274-30-25 | 86 274-30-25 | opskobylinb@wp.pl |
| 66. | Kolno | 18-500 | ul. Sienkiewicza 5 | 86 278-26-31  86 278-20-72 | 86 278-26-31 | [gops\_kolno@post.pl](mailto:gops_kolno@post.pl) |
| 67. | Kołaki Kościelne | 18-315 | ul. Kościelna 11 | 86 270-30-26 | 86 270-30-39 | ops@kolaki.pl |
| 68. | Korycin | 16-140 | ul. Knyszyńska 2a | 85 722-91-91  85 722-91-90 | 85 722-91-80 | gops@korycin.pl |
| 69. | Krasnopol | 16-503 | ul. Wojska Polskiego 4 | 87 516-40-52 | 87 516-40-52 | gopskras@op.pl |
| 70. | Krynki | 16-120 | ul. Garbarska 16 | 85 722-85-50  w 40,41 | 85 722-85-50 | [gops@krynki.pl](mailto:krynki.gops@atlasnet.pl) |
| 71. | Krypno | 19-111 | Krypno Kościelne 23B | 85 716-91-40  85 716-91-10 | 85 716-90-35 | gopskrypno@podlaskie.pl |
| 72. | Kulesze Kościelne | 18-208 | ul. Główna 6 | 86  476-35-10 w. 24 | 86 476-35-12 | gops@kuleszek.pl |
| 73. | Kuźnica | 16-123 | Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1 | 85 722-92-99  85 722-92-96 | 85 722-92-96 | gops@kuznica.ug.gov.pl |
| 74. | Łomża | 18-400 | ul. M. Skłodowskiej-Curie 1a | 86 216-48-80 | 86 216-39-46 | opsgmlomza@4lomza.pl |
| 75. | Mały Płock | 18-516 | ul. Krótka 15 | 86 279-13-04  86 279-17-81 | 86 279-13-04 | opsmplock@ops.malyplock.pl |
| 76. | Miastkowo | 18-413 | ul. Łomżyńska 32 | 86 217-49-93 | 86 217-48-23 | [ops.miastkowo@gmail.com.pl](mailto:ops.miastkowo@gmail.com.pl) |
| 77. | Mielnik | 17-307 | ul. Piaskowa 38 | 85 657-75-91 | 85 657-75-91 | gops@mielnik.com.pl |
| 78. | Milejczyce | 17-332 | ul. Szkolna 5 | 85 657-90-68 | 85 657-90-70 | Milejczyce@e-ops.pl |
| 79. | Narew | 17-210 | ul. Mickiewicza 101 | 85 681-67-52  85 681-67-42 | 85 873-35-35 | gops@narew.gmina.pl |
| 80. | Narewka | 17-220 | ul. Białowieska 1 | 85 682-98-89  85 682-98-95 | 85 682-98-84 | gops\_narewka@o2.pl |
| 81. | Nowe Piekuty | 18-212 | ul. Główna 23a | 666 090 399 |  | opiekapiekuty@wp.pl |
| 82. | Nowinka | 16-304 | Nowinka 33 | 534-700-805 | 87 641-96-60 | gops@gminanowinka.pl |
| 83. | Nowy Dwór | 16-205 | ul. Wesoła 2 | 85 722-65-49 | 85 722-65-49 | gopsnd@poczta.onet.pl  gopsnd@op.pl |
| 84. | Nurzec-Stacja | 17-330 | ul. Żerczycka 32 | 85 657-51-19 | 85 657-51-19 | gops\_nurzec\_stacja@op.pl |
| 85. | Orla | 17-106 | ul. Mickiewicza 5 | 85 730-57-95 | 85 730-57-95 | gops@orla.pl |
| 86. | Perlejewo | 18-232 | Perlejewo 14 | 85 657-85-15  w. 24 | 85 657-85-15 | [gopsperlejewo@poczta.onet.pl](mailto:gopsperlejewo@poczta.onet.pl) |
| 87. | Piątnica | 18-421 | ul. Stawiskowska 53 | 86 215-21-10 | 86 215-21-10 | poczta@opspiatnica.pl |
| 88. | Płaska | 16-326 | Płaska 53 | 87 643-90-64 | 87 643-90-81 | gops.plaska@home.pl |
| 89. | Poświętne | 18-112 | Poświętne 21 | 85 650-13-10  85 650-11-13 | 85 650-11-83 | gops.poswietne@gmail.com. |
| 90. | Przerośl | 18-427 | ul. Rynek 2 | 87 562-72-44 | 87 562-72-44 | gops\_przerosl@op.pl |
| 91. | Przytuły | 18-423 | ul. Supska 10 | 517-377-036 | 86 217-70-05 | [gopsprzytuly@wp.pl](mailto:gopsprzytuly@wp.pl) |
| 92. | Puńsk | 16-515 | ul. Mickiewicza 23 | 87 516-14-09 | 87 739-68-05 | gops\_punsk@poczta.onet.pl |
| 93. | Raczki | 16-420 | Nowe Osiedle 2 | 87 568-50-46 | 87 568-50-46 | gops\_raczki@op.pl |
| 94. | Radziłów | 19-213 | Plac 500-lecia 14 | 86 273-68-72 | 86 273-71-10 | gops\_radzilow@poczta.onet.pl |
| 95. | Rudka | 17-123 | ul. Brańska 13 | 85 730-58-55 | 85 730-58-55 | gopsrudka@wp.pl |
| 96. | Rutka-Tartak | 16-406 | ul. 3 Maja 13 | 87 568-72-56 w 32 | 87 568-72-55 | gops\_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl |
| 97. | Rutki | 18-312 | ul. 11 Listopada 7 | 86 276-31-79 | 86 276-31-79 | [gopsrutki@poczta.onet.pl](mailto:gopsrutki@poczta.onet.pl) |
| 98. | Sejny | 16-500 | ul. Świerczewskiego 1 | 87 517-37-75 | 87 516-26-76 | [gops-sejny@wp.pl](mailto:gops-sejny@wp.pl) |
| 99. | Sidra | 16-124 | ul. Rynek 5 | 85 722-09-89 | 85 722-09-89 | gopssidra@wp.pl |
| 100. | Siemiatycze | 17-300 | ul. 11 Listopada 49 | 85 655-20-53 | 85 655-20-53 | gops.siemiatycze@o2.pl |
| 101 | Sokoły | 18-218 | Rynek Mickiewicza 10 | 86 476-30-10 | 86 476-30-12 | opssokoly@onet.eu |
| 102 | Suwałki | 16-400 | Świerkowa 45 | 87 565-93-48  87 565-93-47  87 565-93-49 | 87 565-93-65 | gops\_suwalki@pro.onet.pl |
| 103 | Sztabin | 16-310 | ul. Augustowska 45/1 | 87 641-02-03  86 641-24-51 | 87 641-20-52 | gops.sztabin@sztabin.ug.gov.pl |
| 104 | Szudziałowo | 16-113 | ul. Górna 4A | 85 722-17-94 | 85 722-17-94 | gops@szudziałowo-gmina.pl |
| 105 | Szumowo | 18-305 | ul. 1 Maja 50 | 86 476-80-11 | 86 476-80-11 | ops.szumowo@op.pl |
| 106 | Szypliszki | 16-411 | ul. Suwalska 21 | 87 565-90-45 | 87 565-90-48 | gopsszypliszki@szypliszki.pl |
| 107 | Śniadowo | 18-411 | ul. Ostrołęcka11 | 86 217-61-49 | 86 217-61-49 | ops@sniadowo.pl |
| 108 | Trzcianne | 19-225 | ul. Wojska Polskiego10 | 85 738-50-56  w. 34,35 | 85 738-50-56 w 32 | gopstrzcianne@o2.pl |
| 109 | Turośl | 18-525 | ul. Jana Pawła II 49 | 86 278-63-52  86 278-62-54 | 86 278-63-52 | [ops@turosl.pl](mailto:ops@turosl.pl) |
| 110 | Turośń Kościelna | 18-106 | ul. Białostocka 5 | 85 715-80-19 | 85 715-80-18 | gops@turosn.pl |
| 111 | Wąsosz | 19-222 | Plac Rzędziana 8 | 86 273-10-01  w. 24, 25 | 86 279-10-01 | opswasosz@poczta.onet.pl |
| 112 | Wizna | 18-430 | Plac Kapitana Raginisa 35 | 86 219-60-56 | 86 219-60-56 | gops\_wizna@wp.pl |
| 113 | Wiżajny | 16-407 | ul. Szkolna 11 | 87 568-84-85 | 87 568-84-85 | opieka@wizajny.pl |
| 114 | Wysokie Mazowieckie | 18-200 | ul. Mickiewicza 1a | 86 275-74-58 | 86 275-74-58 | gopswm@gmail.com |
| 115 | Wyszki | 17-132 | ul. Piórkowska 2 | 85 730-58-81  85 730-58-82 | 85 730-58-99 | gopswyszki1@op.pl |
| 116 | Zambrów | 18-300 | ul. Fabryczna 3 | 86 271-46-16 w 23 | 86 271-20-69 | gops@ugzambrow.pl |
| 117 | Zawady | 16-075 | Plac Wolności 12 | 85 714 01 19 w.43 | 85 714-01-16 w 49 | gops@gminazawady.pl |
| 118 | Zbójna | 18-416 | ul. Łomżyńska 64 | 86 214-03-30 | 86 214-00-29 | gops\_zbojna@wp.pl |